



## RECOMENDACIONES PARA LA RECEPCIÓN, ALMACENAMIENTO, DISTRIBUCIÓN Y USO DE ELEMENTOS DE BIOSEGURIDAD EN ESTABLECIMIENTOS DE RECLUSIÓN DEL ORDEN NACIONAL (ERON)

El presente documento esta soportado en las técnicas y normatividad vigente para Colombia al mes de agosto de 2020, contiene elementos de consulta y recomendaciones sin embargo está sujeto a cada escenario donde quiera aplicarse, frente a los protocolos internos y medidas adoptadas y adaptadas en pro de contener la enfermedad de COVID 19.

En este orden de ideas las recomendaciones y técnicas son las siguientes:

### ❖ RECEPCIÓN:

1. Prepararse para la recepción, usando adecuadamente las técnicas de bioseguridad y elementos de protección personal entregados en el ERON, para limitar la manipulación de riesgo al entrar en contacto directo con los elementos a recepcionar.
2. Rociar con alcohol al 70% o hipoclorito al 1% para lograr inactivación viral, de los elementos tanto en su envoltura externa (cajas) como su envoltura interna (elemento), esperando un tiempo prudente de mínimo 40 a 60 segundos antes de iniciar la manipulación y después de la inactivación viral.
3. Establecer lista de chequeo que contenga fecha de recepción, bitácora de ingreso, características de elementos recepcionados como detalle, cantidad, marcas, tamaños, estado del embalaje (bueno, regular, deteriorado) etc.
4. Ubicar los elementos en lugares seguros, bien ventilados y que permitan manipulación constante para limpieza e inactivación viral diaria.



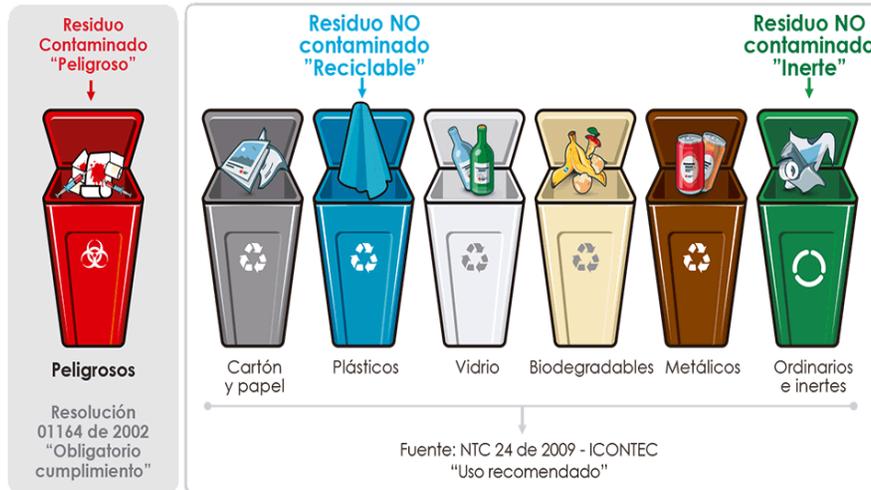
#### ❖ ALMACENAMIENTO

1. Toda vez recepcionados los elementos deben quedar en área bien ventilada, no húmeda, de fácil limpieza y señalética adecuada para su manipulación.
2. Debe inactivarse diariamente mientras los elementos estén almacenados con alcohol al 70% o hipoclorito al 1%.
3. Antes de manipular los elementos y después de su manipulación el personal debe lavarse las manos con la técnica de 11 pasos ya identificados, usar siempre tapabocas quirúrgico o de tela biosegura, el que debe cambiarse cuando este húmedo, sucio o hayan pasado mínimo 3 días de uso.
4. Los elementos pueden ser distribuidos después de la inactivación viral de manera inmediata no necesitan cuarentena.



## ❖ **DISTRIBUCIÓN**

1. Manipulación de los elementos con las técnicas de bioseguridad y elementos de protección personal.
2. Listas de chequeo de distribución por lote y conforme la necesidad proyectada en cada ERON, identificando claramente quien recibe el elemento y el estado al momento de la entrega, especificar que ha sido inactivado antes de su entrega.
3. Advertir sobre el buen uso y manipulación del elemento entregado, recordando las técnicas de uso y desuso de los elementos, así como las rutas para desechar el elemento cuando se deje de usar.
4. Verificar que el elemento una vez usado sea efectivamente llevado a la cadena de desechos biológicos para su adecuada disposición final.



## ❖ USO ADECUADO DE LOS ELEMENTOS DE BIOSEGURIDAD EN PANDEMIA

### ❖ *A cargo del Empleador o contratante*

1. Adoptar y adaptar las normas contenidas en la resolución 666 de 2006, Resolución 843 de 2020 y el presente protocolo general de bioseguridad.
2. Replicar a sus trabajadores y contratistas vinculados mediante contrato de prestación de servicios o de obra las medidas indicadas en este protocolo.
3. Implementar las acciones que permitan garantizar la continuidad de las actividades y la protección integral de los trabajadores, contratistas vinculados mediante contrato de prestación de servicios o de obra, y demás personas que estén presentes en las instalaciones o lugares de trabajo
4. Adoptar medidas de control administrativo para la reducción de la exposición, tales como la flexibilización de turnos y horarios de trabajo, así como propiciar el trabajo remoto o trabajo en casa.



5. Reportar a las autoridades de salud del orden nacional, departamental y municipal cualquier caso de contagio que se llegase a presentar.
6. Incorporar en los canales oficiales de comunicación y puntos de atención establecidos la información relacionada con la prevención, propagación y atención del COVID-19 con el fin de darla a conocer a sus trabajadores, contratistas vinculados mediante contrato de prestación de servicios o de obra y comunidad en general.
7. Apoyarse en la ARL en materia de identificación, valoración del riesgo y en conjunto con las EPS en lo relacionado con las actividades de promoción y prevención de la salud.
8. Solicitar la asistencia y asesoría técnica de la ARL para verificar medias y acciones adoptadas a sus diferentes actividades.

❖ *A cargo de las Administradoras de Riesgos Laborales*

1. Apoyar al empleador o contratante en materia de identificación, valoración del riesgo y en conjunto con las Entidades Promotoras de Salud en lo relacionado actividades de promoción y prevención de la salud.
2. Brindar asistencia técnica al empleador o contratante para verificar medidas y acciones adoptadas a sus diferentes actividades.
3. Apoyar en el suministro de elementos y equipos que impliquen las acciones de intervención directa relacionadas con la contención y atención del Coronavirus COVID19, específicamente en los sectores de que trata el artículo 5° del Decreto 488 de 2020 y el artículo 3° del Decreto 500 de 2020 y demás disposiciones normativas que se expidan en el marco de la emergencia sanitaria.

❖ *A cargo del trabajador, la trabajadora y contratista vinculados mediante contrato de prestación de servicios o de obra*



1. Cumplir los protocolos de bioseguridad adoptados y adaptados por el empleador o contratante durante el tiempo que permanezca en las instalaciones de su empresa o lugar de trabajo y en el ejercicio de las labores que esta le designe.
2. Reportar al empleador o contratante cualquier caso de contagio que se llegase a presentar en su lugar de trabajo o su familia, para que se adopten las medidas correspondientes.
3. Adoptar las medidas de cuidado de su salud y reportar al empleador o contratante las alteraciones de su estado de salud, especialmente relacionados con síntomas de enfermedad respiratoria

#### ❖ **MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD**

Las medidas que han demostrado mayor evidencia para la contención de la transmisión del virus son las siguientes:

1. Lavado de manos
2. Distanciamiento físico
3. Uso de tapabocas.
4. Inactivación viral con alcohol al 70% o hipoclorito al 1%

Adicional a estas medidas y teniendo en cuenta los mecanismos de diseminación del virus (gotas y contacto), se deben fortalecer los procesos de limpieza y desinfección de elementos e insumos de uso habitual, superficies, equipos de uso frecuente, el manejo de residuos producto de la actividad o sector, adecuado uso de Elementos de Protección Personal-EPP y optimizar la ventilación del lugar y el cumplimiento de condiciones higiénicas sanitarias.

#### ➤ **Lavado De Manos**

*Momentos clave para lavarse las manos*



Usted puede ayudar a que tanto usted como sus seres queridos se mantengan sanos al lavarse las manos con frecuencia, especialmente durante los siguientes momentos claves en que tiene más probabilidades de contraer y propagar microbios:

1. Antes, durante y después de preparar alimentos
2. Antes de comer
3. Antes y después de cuidar a alguien en su casa que tenga vómitos o diarrea
4. Antes y después de tratar una cortadura o una herida
5. Después de ir al baño
6. Después de cambiar pañales o limpiar a un niño que haya ido al baño
7. Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
8. Después de tocar a un animal, alimento para animales o excrementos de animales
9. Después de manipular alimentos o golosinas para mascotas
10. Después de tocar la basura

*Durante la pandemia del COVID-19, también se debería limpiar las manos*

Después de estar en un lugar público y tocar un artículo o una superficie que otras personas podrían tocar frecuentemente, como las manijas de las puertas, las mesas, los surtidores de gasolina, los carritos para las compras, las pantallas o cajas registradoras electrónicas, etc.

Antes de tocarse los ojos, la nariz o la boca porque así es como entran los microbios al cuerpo.

*Pasos para lavarse las manos de la forma correcta*

Lavarse las manos es fácil, y es una de las formas más eficaces de prevenir la propagación de microbios. Las manos limpias pueden detener la transmisión de



microbios de una persona a otra y dentro de toda una comunidad; esto incluye su hogar, su lugar de trabajo, establecimientos de cuidado infantil y hospitales.

*Siga siempre estos cinco pasos*

1. **Mójese** las manos con agua corriente limpia (tibia o fría), cierre el grifo y enjabónese las manos.
2. **Frótese** las manos con el jabón hasta que haga espuma. Frótese la espuma por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
3. **Restriéguese** las manos durante al menos 40 a 60 segundos. ¿Necesita algo para medir el tiempo? Tararee dos veces la canción de “Feliz cumpleaños” de principio a fin.
4. **Enjuáguese** bien las manos con agua corriente limpia.
5. **Séqueselas** con una toalla limpia o al aire.

**Técnica**



*Use un desinfectante de manos cuando no pueda usar agua y jabón*



Puede usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no dispone de agua y jabón. Puede usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 70 % de alcohol si no dispone de agua y jabón. Lavarse las manos con agua y jabón es la mejor forma de eliminar los microbios en la mayoría de las situaciones. Si no dispone inmediatamente de agua y jabón, puede usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 70 % de alcohol. La forma de saber si el desinfectante contiene al menos 70 % de alcohol es leyendo la etiqueta del producto.

*Los desinfectantes pueden reducir rápidamente la cantidad de microbios en las manos en muchas situaciones. Sin embargo:*

1. Los desinfectantes **no** eliminan todos los tipos de microbio.
2. Los desinfectantes de manos podrían no tener la misma eficacia cuando las manos están visiblemente sucias o grasosas.
3. Es posible que los desinfectantes de manos no eliminen las sustancias químicas perjudiciales, como los pesticidas y metales pesados.

**¡Cuidado!** Los desinfectantes de manos a base de alcohol pueden causar intoxicación por alcohol si se ingiere una cantidad mayor a dos tragos. Manténgalo fuera del alcance de los niños pequeños y supervíselos cuando lo usen.



### *Cómo usar un desinfectante de manos*

1. Aplíquese el gel en la palma de una mano (lea la etiqueta para saber la cantidad correcta).
2. Frótese las manos.
3. Frótese el gel sobre todas las superficies de las manos y los dedos hasta que estén secas. Esto debería tomar unos 40 a 60 segundos.

### ➤ **Distanciamiento Físico**

El distanciamiento físico significa mantener un espacio entre las personas fuera de su casa. Para practicar el distanciamiento físico se requiere:

1. Los trabajadores deben permanecer al menos a 2 metros de distancia de otras personas y entre los puestos de trabajo evitando contacto directo. Para establecer estas medidas en espacios áreas o recintos amplios, podrán pedir asistencia técnica a la ARL a la cual se encuentra afiliada la empresa o el contratista independiente vinculado mediante contrato de trabajo (áreas de ergonomía, densidad y seguridad industrial) con el fin de organizar y optimizar la ubicación de los puestos de trabajo, para poder disminuir el riesgo de transmisión. Para estos efectos, las personas circulantes de aseo y seguridad mantendrán las mismas distancias de protección.
2. Se debe controlar el aforo de los trabajadores el área o recinto de trabajo.
3. Estas mismas recomendaciones se deben aplicar en los sitios donde consumen los alimentos (por ejemplo: comedores, cafeterías, casinos etc.) y en general en los sirios de descanso de los empleados
4. No se deben permitir reuniones en grupos en los que no pueda garantizar la distancia mínima de 2 metros entre cada persona.
5. Aproveche las ayudas tecnológicas con el fin de evitar aglomeraciones y evite el intercambio físico de documentos de trabajo.
6. Además de las medidas cotidianas para prevenir el COVID-19, se deben hacer recomendaciones permanentes para mantener el distanciamiento físico tanto en



el ambiente de trabajo como en todos los lugares en donde pueda tener encuentro con otras personas, es una de las mejores medidas para evitar la propagación.

➤ **Uso de tapabocas.**

*Manejo de tapabocas de uso no hospitalario para la población en general.*

Para el uso de tapabocas de tela u otros materiales no existe evidencia suficiente, que permita su recomendación. Las recomendaciones que en este momento se encuentran están dadas por los Centros para el Control de Enfermedades-CDC,

1. Los tapabocas de tela recomendadas no son mascarillas quirúrgicas ni respiradores N95. Esos son suministros esenciales que se deben seguir reservando para los trabajadores de la salud y otros miembros del personal médico de respuesta a emergencias.
2. Así mismo aconsejan el uso de tapabocas de tela para la cara, sencillas para desacelerar la propagación del virus y ayudar a evitar que las personas que podrían tenerlo y no saberlo transmitan el virus a los demás.
3. No se deben poner tapabocas de tela para la cara a niños pequeños menores de 2 años, ni a personas con problemas para respirar, o que estén inconscientes o incapacitadas, o que de otra forma no puedan quitárselas sin ayuda.
4. Los tapabocas de tela deben ser lavadas de manera habitual de acuerdo con la frecuencia del uso, posterior a su retiro.
5. Se pueden usar durante un día o hasta que se humedezca.
6. Los tapabocas de tela se deben lavar con agua y jabón con guantes a mano o en máquina. Como usar los tapabocas de uso no hospitalario para la población en general.
7. Lávese las manos antes de colocarse el tapabocas de tela.



8. Ajustarse bien, pero de manera cómoda contra el costado de la cara.
9. Sujetarse con cintas o cordones que se enganchan en las orejas.
10. Incluir múltiples capas de tela.
11. Permitir respirar sin restricciones.
12. Poder lavarse y secarse sin que se dañen ni cambie su forma.
13. Para retirarse los tapabocas de tela las personas deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca.
14. Lavarse las manos inmediatamente después de quitarse el tapabocas.
15. Debe lavarse después de un uso continuo de 8 horas. Usar jabón /detergente que no dañe la tela del que está hecho el tapabocas.
16. El tapabocas de tela después de usarlo se debe mantener en una bolsa cerrada hasta el momento de lavarlo. No se recomienda guardar el tapabocas de tela sin empaque en el bolso, o bolsillos sin la protección por que se pueden contaminar, romper o dañar.
17. Los tapabocas no se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie (ej. Mesas, repisas, entre otros) por el riesgo de contaminarse.





### *Prevención y manejo de situaciones de riesgo de contagio*

Para la prevención del contagio del COVID-19 es necesario conocer la organización de la empresa, el proceso productivo, las tareas, procedimientos, equipos de trabajo, tiempo de exposición (jornadas o turnos de trabajo), característica del trabajador (estado de salud, edad, sexo). Esta información permite evidenciar las características proclives a la exposición al contagio en los lugares de trabajo.

La empresa debe proveer los mecanismos mediante los cuales no se dé la diseminación ni transmisión indirecta de virus, a través de elementos contaminados (superficies de trabajo, máquinas o equipos de trabajo, elementos de protección personal, ropa de dotación o de trabajo suministrada por el empleador o contratante, agua, alimentos, productos biológicos, sangre). Y garantizar estrategias que limiten la transmisión directa, a través del contacto.

En el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, se deben identificar las condiciones de salud de trabajadores (estado de salud, hábitos y estilo de vida, factores de riesgo asociados a la susceptibilidad del contagio), así como las condiciones de los sitios de trabajo a través de visitas de inspección periódicas.

Atentamente,

**MAURICIO IREGUI TARQUINO**  
**GERENTE**  
**CONSORCIO FONDO DE ATENCION EN SALUD PPL 2019.**