

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS, HERRAMIENTAS, SUPERFICIES Y EPPS PARA LA PREVENCIÓN DE COVID-19

JUSTIFICACIÓN

La pandemia generada por SARS-Co V-2 (COVID-19), y declarada como tal por la Organización Mundial de la Salud – OMS el pasado 11 de marzo de 2020, Parex Resources Colombia Ltd. Sucursal (en adelante “Parex”) estandariza los procesos de limpieza, y desinfección de las estaciones de producción para crear, mantener y garantizar un ambiente físico higiénico, seguro y confortable.

CONCEPTO

Establecer el procedimiento para la limpieza y desinfección de las áreas, herramientas, superficies, equipos de comunicación, así como las áreas circundantes de en las estaciones de producción acorde a los lineamientos del Ministerio de Salud para la prevención del CORONAVIRUS COVID-9.

La persona que realice la limpieza de los espacios es el eslabón más importante al momento de aplicar de forma estandarizada y sistematizada los protocolos de limpieza y desinfección. Su tarea entonces está dirigida a asegurar un ambiente limpio y seguro al seguir los lineamientos

Parex tiene como objetivo hacer cumplir el presente protocolo con la mayor diligencia, poniendo a disposición todo el esfuerzo de su personal y recursos, sin perjuicio que existan situaciones particulares que estén fuera de su control, en donde su cumplimiento no dependa exclusivamente de Parex, como aquellas en las que deba recurrir al apoyo por parte de las autoridades competentes, para lograrlo.

OBJETIVO

Establecer el procedimiento para la limpieza y desinfección de las estaciones de producción garantizando un ambiente físico higiénico seguro y confortable en cualquiera de las operaciones u oficinas de Parex a nivel nacional.

ALCANCE

Este protocolo aplica para la limpieza y desinfección todas las estaciones de producción, bodegas y es responsabilidad de los empleados de Parex, contratistas y terceros el cumplimiento de lo establecido por Parex.

REFERENCIAS

- Circular Conjunta 01 del 6 de abril de 2020: Medidas sanitarias a considerar en los diferentes eslabones de la cadena logística y productiva de los Sectores de Minas y Energía.
- GIPG17: Orientaciones para la reducción del riesgo de contagio de sars-cov-2 (COVID-19) en actividades industriales en el sector minero y energético.
- Lineamientos generales para el uso de tapabocas convencional y máscaras de alta eficiencia
- Lineamientos Técnicos para la Autoevaluación de la estrategia multimodal de higiene de manos

- Resolución 000666 por medio de la cual se adopta el protocolo general de bioseguridad para mitigar, controlar y realizar al adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19

DEFINICIONES

- **Asepsia:** Método o procedimiento para evitar que los gérmenes infecten una cosa o un lugar
- **Contratista:** Que por contrata ejecuta una obra material o está encargada de un servicio para el gobierno, una corporación o un particular.
- **Cronología:** Datación de un hecho y ordenación en el tiempo en función de la fecha en que se produce.
- **Desinfección:** Es el conjunto de operaciones que tiene como objetivo la reducción temporal del número total de microorganismos patógenos y alterantes
- **Epidemia:** Enfermedad que ataca a un gran número de personas o de animales en un mismo lugar y durante un mismo período de tiempo
- **EPP:** Equipos de protección personal
- **Limpieza:** Es el con/unto de operaciones que permiten eliminar la suciedad macro o microscópica, mediante la utilización de detergentes elegidos en función del tipo de suciedad y las superficies donde se deposita
- **Mascarilla quirúrgica:** Elemento de protección personal para la vía respiratoria que ayuda a bloquear las gotitas más grandes de partículas, derrames, aerosoles o salpicaduras, que podrían contener microbios, virus y bacterias, para que no lleguen a la nariz o la boca.
- **SARS-CoV-2:** Versión acortada del nombre del nuevo coronavirus “Coronavirus 2 del Síndrome Respiratorio Agudo Grave” (identificado por primera vez en Wuhan, China) asignado por El Comité Internacional de Taxonomía de Virus, encargado de asignar nombres a los nuevos virus.
- **Virus:** Microorganismo compuesto de material genético protegido por un envoltorio proteico, que causa diversas enfermedades introduciéndose como parásito en una célula para reproducirse en ella.
- **Zoonótica:** Una enfermedad zoonótica es una enfermedad que puede transmitirse entre animales y seres humanos.

METODOLOGÍA

6.1 RESPONSABLES

Responsabilidades de Parex

- Documentar el procedimiento de desinfección de áreas en las estaciones de producción de Parex
- Suministrar los insumos y equipos para la desinfección de áreas en las estaciones de producción de Parex.
- Realizar seguimiento a lo establecido en el protocolo de desinfección de áreas, herramientas, equipos y puestos de trabajos
- Realizar seguimiento a lo establecido en el protocolo de prevención COVID-19

Responsabilidades del proveedor o contratista.

- Presentar un protocolo de desinfección de áreas asignadas para el desarrollo de su objeto del contrato
- Cumplir a cabalidad con lo establecido en el presente protocolo.
- Informar a Parex de manera inmediata cualquier incumplimiento enfocado hacia la aparición de casos de infectados con Coronavirus

Turnos de trabajo

- Parex establece que los trabajadores directos asociados a las áreas operativas en campo tendrán dos turnos establecidos por las gerencias que representan, las cuales serán las siguientes:
 - 28 días de trabajo por 28 días de descanso
 - 28 días de trabajo por 14 días de descanso
- Las personas que deban trabajar de manera presencial o desde casa serán notificadas por parte de gerencia del tiempo de la duración del teletrabajo y el trabajo en oficina sin exceder los turnos cinco días de trabajo por dos días de descanso.
- **Nota 1.** Serán excluidos de la posibilidad de trabajo presencial: Trabajadores mayores a 60 años y aquellos con morbilidades preexistentes, estados o condiciones de salud susceptibles a los efectos del contagio de COVID-19.
- **Nota 2.** Los contratistas deben establecer los turnos de trabajo e informarles a sus administradores de contrato de Parex.

6.2 PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

- La limpieza de las herramientas, son responsabilidad de cada trabajador que las utilice, y las deberá hacer antes y después del uso.
- La limpieza de las habitaciones es responsabilidad del trabajador de servicios generales y el mantenimiento de la misma es responsabilidad de los trabajadores asignados a cada alojamiento, así como la desinfección de las botas antes de ingresar a los dormitorios.
- Es responsabilidad de cada trabajador la limpieza de sus epp con los desinfectantes disponibles en campo
- Los siguientes protocolos aplican para todos los trabajadores directos y contratistas en las instalaciones de producción de Parex, los cuales serán de estricto cumplimiento.

Desinfección de áreas comunes, maquinas, equipos y herramientas

- Para crear, mantener y garantizar un ambiente físico higiénico, seguro y confortable es necesario efectuar la limpieza y acondicionamiento de las estaciones, con su correspondiente mobiliario y equipamiento, así como las áreas circundantes de tránsito de trabajadores de las diferentes contratistas acorde a los lineamientos del Ministerio de Salud para la prevención del CORONAVIRUS COVID-9.
- El trabajador contratista que realice la limpieza de los espacios es el eslabón más importante al momento de aplicar de forma estandarizada y sistematizada los protocolos de limpieza y desinfección. Su tarea entonces está dirigida a asegurar un ambiente limpio y seguro al seguir los lineamientos mencionados a continuación:

Suministros

Parex y sus contratistas debe garantizar los insumos necesarios al responsable del protocolo en mención:

- Guantes como los de nitrilo o los guantes para lavar platos, los guantes protegen de ser expuesto al virus y a los productos químicos de limpieza. Es importante proporcionar guantes en una diversidad de tallas (Los guantes demasiado grandes hacen difícil sostener objetos y facilitan la entrada de bacterias y virus, los guantes demasiado pequeños pueden romperse o desgarrarse).
- Jabón o detergente, agua, toallas limpias, bolsas plásticas para basura.
- Máscaras y gafas (opcionales para protegerse de la exposición a los productos químicos).

Desinfectantes.

- Hipoclorito de sodio 5% al uso comercial
- Trajes tipo Tveck para el trabajador de cargo patiero para las actividades de desinfección externa de campamentos, oficinas y áreas operativas
- Trajes tipo Tveck en tela antilfluido para el trabajador de cargo servicios generales para limpieza interna de dormitorios, casinos, oficinas y baños públicos.

Para el uso de Desinfectantes

Para la desinfección de las superficies, la Organización Mundial de la Salud recomienda emplear un desinfectante que sea efectivo contra virus cubiertos (El coronavirus pertenece a esta categoría), específicamente, recomienda emplear alcohol etílico para la desinfección de las superficies, el hipoclorito de sodio o precursores de sodio como el dicloroisocianurato de sodio que tiene la ventaja de la estabilidad, la facilidad en la dilución y que no es corrosivo.

Para este protocolo se establece la siguiente solución desinfectante:

- Solución de Clorox: Para preparar una solución de Clorox, mezclar 1 cucharada de Clorox con 1 cuarto de galón de agua (4 tazas). Para más suministro, agregar ¼ de taza de Clorox a 1 galón (16 tazas) de agua. Use la solución dentro de 20 minutos.
- Pueden usarse otros desinfectantes aprobados por la Agencia de Protección Medioambiental (EPA, por sus siglas en inglés) si son efectivos contra COVID19 u otras Infecciones. Los consumidores pueden llamar al número "1- 800" de la etiqueta para conocer si el producto es efectivo contra una infección específica. Para desinfectantes específicos contra el COVID-19, tener en cuenta <https://www.epa.gov/pesticideregistration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

Almacenamiento de los desinfectantes y detergentes en el sitio de uso

- Asegure condiciones de almacenamiento ubicar destinado para estos.
- Verificar que no se encuentren mezclados con otros productos.
- Almacenar en áreas limpias, secas, ventiladas y protegidas de la luz.
- Mantener los recipientes herméticamente cerrados y limpios y asegurar que se encuentren limpios y sea el indicado de acuerdo con el tipo de insumo

Como desinfectar

- Prácticas generales recomendadas:
 - Usar guantes en todo momento mientras se limpia.
 - Usar los productos químicos en áreas bien ventiladas.
 - NUNCA mezcle los productos químicos de limpieza entre sí. Esto puede producir gases peligrosos.
 - Evitar el contacto del producto químico con alimentos mientras se limpia.
 - Disminuir contacto con toallas, guantes, etc. usados.

Superficies duras no porosas

- Las superficies duras no porosas incluyen acero inoxidable, pisos, mesas calientes, encimeras, mesas y sillas, lavaplatos, inodoros, pasamanos, placas de interruptores de luz, pomos de puertas, puerta y superficies en general.
- Para limpiar y desinfectar:
 - Seguir las instrucciones en la etiqueta de todos los productos
 - Limpiar la superficie con agua y jabón para eliminar todos los residuos y manchas visibles.
 - Enjuagar la superficie con agua limpia y secar con una toalla limpia.
 - Aplicar el desinfectante. Para matar al virus de forma efectiva, asegurarse de que la superficie permanezca mojada con el desinfectante durante al menos 10 minutos antes de secar con una toalla limpia.
 - Enjuagar con agua y dejar que la superficie se seque al aire libre. Si la superficie está en un área de preparación de alimentos, es especialmente importante enjuagar la superficie con agua luego de usar el desinfectante.
 - Desinfectar las áreas ya secas con hipoclorito de Sodio al 5%.
 - Sacarse los guantes, y colocarlos en una bolsa de basura y desecharlos.
 - Lavarse las manos luego de sacarse los guantes y de tocar cualquier material contaminado, basura o desechos.

Artículos electrónicos

- Artículos electrónicos, computadores portátiles, como tablets, celulares, radios de comunicación, microondas, neveras y controles, entre otros
- Considerar colocar los artículos electrónicos una funda que pueda limpiarse.
- Seguir las instrucciones del fabricante sobre cómo usar el producto para limpiar y desinfectar.
- Si no se incluye ninguna instrucción, usar toallas húmedas a base de alcohol o rociadores que contengan al menos un 70 % de alcohol. Secar la superficie por completo.

Desinfección de calzados, manos y ropa para el ingreso a las estaciones.

Con el fin de mantener las condiciones idóneas de las estaciones de producción según lo establecido por el Ministerio de Salud para el ingreso a estas, se deben cumplir con los siguientes estándares de limpieza y desinfección:

- En la entrada de las estaciones se dispone de un rociador con una solución de alcohol 75% y para rociar las suelas de los zapatos, adicional se dispone de gel anti bacterial para las manos y proceder al ingreso.
- Todos los trabajadores propios y contratistas que requieran estar en las instalaciones de Parex para desempeñar sus funciones de trabajo deben asistir con prendas diferentes cada día, garantizando la desinfección de estas mediante el lavado con agua y jabón. Nota: Los trabajadores que pernoctan en la estación deben limpiar las botas antes del ingreso a los dormitorios, ubicar los overoles del en la bolsa de lavandería dispuesta para este fin, como recomendación no sacudir la ropa sucia., bañarse con abundante agua y jabón.
- Se dispondrá a la entrada de las instalaciones de desinfectante de manos con una concentración mínima del 70% de alcohol y una ruta segura para el ingreso del personal al baño más cercano de la entrada para garantizar el lavado de manos al momento de ingresar a las instalaciones.

6.3 PROTOCOLO PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE TAPABOCAS CONVENCIONALES:

- Lávese las manos antes de colocarse el tapabocas.
- El uso de los tapabocas debe seguir las recomendaciones del fabricante.
- Ajuste el tapabocas, si tiene elásticos, por detrás de las orejas, si es de tiras de deben atar por encima de las orejas en la parte de atrás de la cabeza y las tiras de abajo por debajo de las orejas y se ata por encima del cuello.
- La colocación debe ser sobre la nariz y por debajo del mentón.
- La cara del tapabocas con color (impermeable) debe mantenerse como cara externa.
- Debido a su diseño, el filtrado no tiene las mismas características en un sentido y en otro, y su colocación errónea puede ser causante de una menor protección del profesional: La colocación con la parte impermeable (de color) hacia dentro puede dificultar la respiración del profesional y acumulo de humedad en la cara. Por otro lado, dejar la cara absorbente de humedad hacia el exterior favorecerá la contaminación del tapabocas por agentes externos.
- Sujete las cintas o coloque las gomas de forma que quede firmemente.

- Si el tapabocas tiene banda flexible en uno de sus lados, este debe ir en la parte superior para moldear la banda sobre el tabique nasal.
- No toque el tapabocas durante su uso. Si debiera hacerlo, lávese las manos antes y después de su manipulación.
- El tapabocas se puede usar durante un día de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo.
- Cuando se retire el tapabocas, hágalo desde las cintas o elásticos, nunca toque la parte externa de la mascarilla.
- Una vez retirada, doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro y deposítela en una bolsa de papel o basura.
- No reutilice el tapabocas.
- Inmediatamente después del retiro del tapabocas realice lavado de manos con agua y jabón.
- El tapabocas se debe mantener en su empaque original si no se va a utilizar o en bolsas selladas, no se recomienda guardarlos sin empaque en el bolso, o bolsillos sin la protección porque se pueden contaminar, romper o dañar.
- Los tapabocas no se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie (ej. Mesas, repisas, escritorios equipos entre otros) por el riesgo de contaminarse.
- Para los tapabocas de tela antifluido deben ser lavados diariamente con abundante agua y jabón.

6.4. PROTOCOLO LAVADO DE MANOS

- El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse cuando las manos están visiblemente sucias, antes y después de ir al baño, antes y después de comer, después de estornudar o toser, antes y después de usar tapabocas (por un mínimo de 40 segundos cada vez, con frecuencia máximo de 2 horas)
- La higiene de manos con alcohol glicerinado se debe realizar siempre y cuando las manos están visiblemente limpias.
- El alcohol glicerinado a utilizar debe tener una concentración entre 60% y el 95%.
- Se deben tener recordatorios de la técnica del lavado de manos en la zona en la cual se realiza la actividad lavado de manos.

6.5. PROTOCOLO AL SALIR Y REGRESAR A CASA

- Durante el transporte se ingresó y salida de turno, se deberá hacer uso del tapabocas y en la medida de lo posible guantes de látex, nitrilo o caucho, procurando mantener distancia mínima de dos metros (2 m) entre las personas.
- Al llegar a la casa retirar los zapatos a la entrada y lavar la suela con agua y jabón, lavar las manos de acuerdo con los protocolos del Ministerio de Salud y Protección Social, antes de tener contacto con los miembros de familia, cambiarse de ropa, mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales.
- No reutilizar ropa sin antes lavarla. No sacudir las prendas de ropa antes de lavarlas para minimizar el riesgo de dispersión de virus a través del aire. Dejar que se sequen completamente
- Bañarse con abundante agua y jabón.

- Evitar saludar con beso, abrazo y dar la mano y buscar mantener siempre la distancia de más de dos metros entre personas
- Mantener la casa ventilada, limpiar y desinfectar áreas, superficies y objetos de manera regular.
- Si hay alguna persona con síntomas de gripa en la casa, tanto la persona con síntomas de gripa como quienes cuidan de ella deben utilizar tapabocas de manera constante en el hogar.

6.6. PROTOCOLO PARA HORARIO DE ALMUERZO O INGERIR ALIMENTOS

- En los tiempos de alimentación, limitar el número de personas realizando la actividad de forma simultánea para que se garantice la distancia mínima entre las mismas
- Establecer turnos u horarios flexibles de alimentación y descanso para evitar aglomeraciones.
- Se debe evitar tomar los alimentos en zonas que no se encuentren diseñadas para tal fin.
- En caso, que la alimentación no sea suministrada por la empresa y el trabajador se encargue de calentar su comida en hornos microondas, se debe disponer de paños y alcohol glicerinado que permitan asear el panel de control de este entre cada persona que lo utiliza, o designar a alguien que se encargue de efectuar la manipulación de los hornos.
 - Antes de tomar los alimentos, es necesario realizar el siguiente protocolo:
 - Lavar las manos con agua y jabón.
 - Retirar el tapabocas
 - Lavar nuevamente las manos con agua y jabón.
 - Disponer las mesas con una distancia entre las mismas de 2 metros y colocar solamente el número de sillas que permita asegurar una distancia mínima entre los trabajadores de 2 metros a la hora de la alimentación.
- Al finalizar el consumo de alimentos es necesario realizar el lavado de manos con agua y jabón y utilizar un nuevo tapabocas para retomar las labores.

6.7 CONSIDERACIONES ADICIONALES

- Durante el día permanentemente se llevarán a cabo esta jornada de limpieza y desinfección especialmente en áreas como comedores, baños y materiales de uso común, puertas, barandas, mesas, sillas, microondas y otros elementos locativos. La limpieza y desinfección de puestos de trabajo, superficies, elementos, herramientas y equipos de trabajo debe ser con una periodicidad diaria.
- Las áreas operativas se desinfectarán por aspersión de Cloruro de Amonio al 1% con una periodicidad de 3 veces a la semana.

Responsabilidades de los proveedores y contratistas:

- Reportar su estado de salud en el autoreporte de condiciones de salud Prevencion de COVID-19 cada inicio de la jornada laboral
- Realizar resgitro de la toma de temperatura corporal durante su permanencia en las Instalaciones de Parex, Si se esta en campo abierto cada contratista debe realizar el monitoreo de la temperatura corporal de cada trabajador.
- Informar inmediatamente en los canales dispuestos para tal fin, en caso de presentar síntomas de enfermedades respiratorias.
- Cuidar su salud y la de sus compañeros de trabajo, manteniendo el lugar de trabajo limpio y una distancia adecuada.
- Lavarse constantemente las manos con agua y jabón y evitar tocarse los ojos, nariz y boca, sin habérselas lavado.
- Evitar, temporalmente, los saludos de beso, abrazo o de mano.
- Taparse la boca al momento de toser o estornudar y botar el pañuelo desechable inmediatamente después de usarlo; si no hay un pañuelo disponible, realizar estas acciones tapándose con la parte interna del codo. Procurar mantener una distancia de al menos un metro entre la persona que tosa o estornude.
- Capacitar a su personal y acatar las medidas de prevención de COVID-19 dadas por el respectivo organismo, entidad pública o privada y administradora de riesgos laborales; el incumplimiento al respecto se considera violación a las normas en seguridad y salud en el trabajo, conforme al artículo 4.1 Vigilancia de la salud de los trabajadores en el contexto del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo SG-SST

ANEXOS

Auto reporte de condiciones de salud V4.

AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD – COVID-19

Antes de entrar a tu turno o de asistir a las oficinas, debes responder a las siguientes preguntas:

1. En los últimos 14 días ha tenido los siguientes síntomas:

SÍNTOMA	Fecha		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
Fiebre superior a 38 °C (cuantificada con termómetro)																
Dificultad para respirar																
Tos																
Malestar general / Debilidad																
Congestión / Secreción																
Fatiga																
Dolor de garganta																
Pérdida del sentido gusto o del olfato																
Síntomas de depresión o de ansiedad																

2. ¿En los últimos 14 días ha viajado a algún país que tenga casos confirmados de COVID-19 o ha estado en contacto con personas que hayan venido de alguno de estos países?

Fecha	DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO

3. ¿En los últimos 14 días ha tenido contacto cercano con personas catalogadas como casos probables o confirmados de COVID 19?

Fecha	DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO

4. ¿Ha cumplido con el aislamiento preventivo en su hogar en los últimos 14 días?

Fecha	DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO

5. ¿Tiene o toma medicamentos para alguna de estas enfermedades?

ENFERMEDAD	Fecha		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA		DD MM AA	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
Diabetes																
Enfermedad cardiovascular: hipertensión, infarto, cirugía de corazón, cateterismo, etc.																
Enfermedad Pulmonar Obstructiva crónica (EPOC), asma.																
VIH o cáncer																
Terapia con corticoides o inmunosupresores.																
Obesidad (IMC mayor a 30)																
Hipotiroidismo o Hipertiroidismo																

Si alguna de estas respuestas es SI, debes avisar al equipo al HS de tu empleador y autoridad de área, quienes te indicarán el protocolo establecido en caso de requerir aplicación de auto aislamiento. Recuerda que es de vital importancia reportar alguna eventualidad y mantener la calma, al igual que siempre seguir las recomendaciones que han emitido:

- ✓ Lávate constantemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- ✓ Si vas a toser, cúbrete con un pañuelo o con el codo (manga de la camisa). No con las manos.
- ✓ Evita tocarte los ojos, nariz y boca sin lavarte las manos.
- ✓ Evita saludarte mediante un apretón de manos, besos y abrazos con otras personas.

NOMBRE COMPLETO	EDAD	EMPRESA
CARGO	CIUDAD DE RESIDENCIA	LOCALIZACIÓN

(versión 4) 30 de abril de 2020

Formato COL-HSEQ-FT-238 Registro de Mediciones de Temperatura Corporal
CoronApp-Colombia.
Boletín Lavado de manos

LAVADO DE MANOS

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?



1 Humedecer las manos con agua



2 Aplicar suficiente jabón para cubrir la superficie de ambas manos



3 Frotar las palmas de las manos entre sí



4 Frotar la palma derecha sobre el dorso de la izquierda, entrelazando los dedos y viceversa



5 Frotar palma contra palma entrelazando los dedos



6 Frotar el dorso de los dedos contra la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



7 Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa



8 Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



9 Enjuagarse las manos con agua



10 Secarse con una toalla de un solo uso



11 Utilice la toalla para cerrar el grifo



12 Las manos ya son seguras

¿POR QUÉ LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN?

Lavarse las manos con agua y jabón es la intervención de salud más simple y más económica que salva vidas. El lavado de manos con agua y jabón interrumpe la cadena de transmisión de:

- Enfermedad Diarreica Aguda – EDA.
- Enfermedades respiratorias - Neumonía.
- Enfermedades de la piel.
- Enfermedades de los ojos.
- Parasitismo intestinal.

¿CUÁNDO DEBEMOS LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN?

- Antes y después de comer.
- Después de ir al baño y/o cambiar un pañal.
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Cuando se tengan las manos visiblemente sucias o se tenga la sensación de tenerlas sucias.
- Después de manipular elementos contaminados, desechos o basuras.



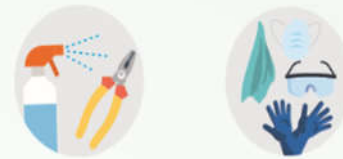
Antes de iniciar la jornada laboral y durante el desarrollo de la misma, los trabajadores deben seguir procedimiento de lavado de manos cada dos horas, para ello se cuenta con lavamanos y jabón en cada estación



Se debe realizar limpieza de todas las herramientas, con especial atención a los puntos de agarre y a los lugares de almacenamiento de la misma, al inicio y al finalizar la jornada laboral. En caso que se requiera prestar las herramientas de un operador a otro, es necesario desinfectarlas nuevamente



Antes al iniciar y al terminar la jornada laboral, todos los elementos de protección personal como guantes, gafas de seguridad, casco, botas, lapiceros, tablas para toma de datos, deben ser desinfectados, para ello se suministrarán toallas desechables y alcohol



Al iniciar y terminar la jornada laboral todas las herramientas deben ser desinfectadas con alcohol, o cloruro de amonio al 1%. La estaciones cuentan con trapos, guantes, tapabocas y gafas de seguridad para realizar la desinfección, es importante usar el trapo de



Para herramientas eléctricas, se deben desconectar con cero energía y realizar limpieza en los puntos de agarre



Al iniciar y terminar la jornada laboral la jornada laboral, todos los escritorio, pantallas, teclados, mouse, impresoras, radios de comunicación, teléfonos fijos y celulares, y demás superficies dentro de las oficinas deben ser desinfectados con alcohol



El procedimiento debe repetirlo a diario con el overol, depositándolo en las bolsas de lavandería, y realizando desinfección de botas de seguridad.

Parex toma las medidas y protocolos necesarios para tener una operación segura para sus empleados y el entorno.