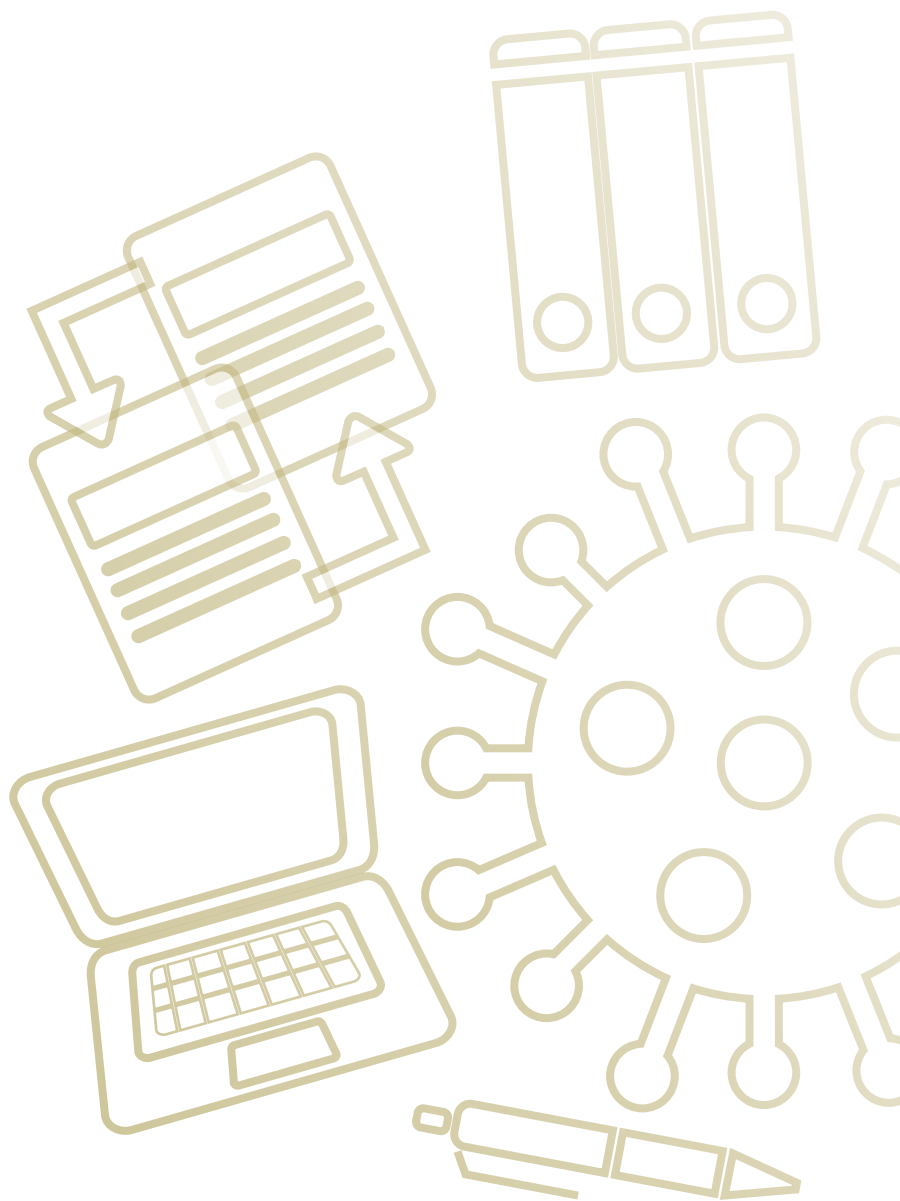


Protocolo Parex **COVID-19** Retorno Oficinas



Parex toma las medidas y protocolos necesarios para tener una operación segura para sus empleados y el entorno.



Protocolo Parex COVID-19 - Retorno Oficinas

PRINCIPIOS DE PREVENCIÓN HS ADMINISTRACION PAREX



Parex monitorea permanentemente los principales síntomas de la enfermedad a los empleados y define medidas sanitarias necesarias para el manejo de la emergencia, cuenta con todas las recomendaciones y disposiciones aplicables a la misma, según lo dispuesto por las autoridades.



Implementamos formato de auto reporte de condiciones de salud diariamente previo al ingreso a trabajar.



Socializamos información acerca de medidas de prevención en el personal administrativo.



Creamos piezas de comunicación visuales y oportunas para el mejor entendimiento de las recomendaciones.



Reforzamos medidas de prevención, como el correcto lavado de manos con agua y jabón antes de comenzar la jornada laboral y cada dos horas posteriores a esto.

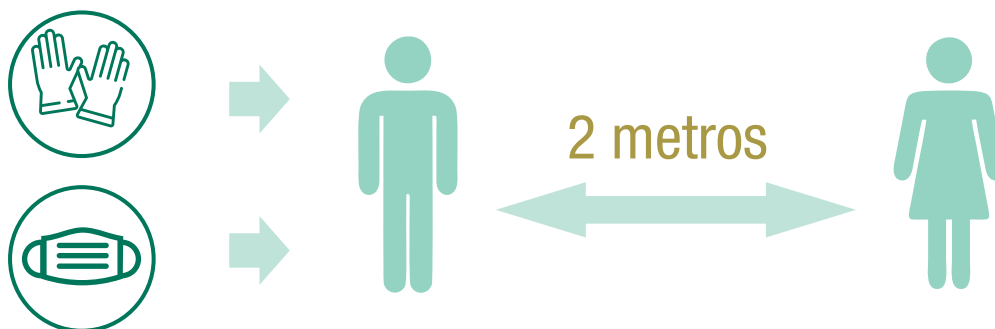


Disponemos de elementos de protección personal necesarios para el uso de los trabajadores, formatos de reporte de condiciones de salud, jabón de manos, termómetros, tapabocas, guantes, gel anti bacterial. De igual forma se dispone de canecas con tapa para desechar los elementos utilizados (guantes, tapabocas, pañuelos y toallas desechables, etc.)



MEDIDAS PREVENTIVAS CON ALCANCE AL PERSONAL ADMINISTRATIVO OFICINAS BOGOTA

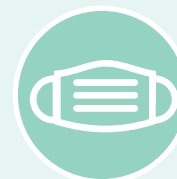
El personal de seguridad, aseo y recepción que estén ubicados en los ingresos del edificio y de la oficina, deberán cumplir con el uso de guantes y mascarillas para evitar contacto con el personal entrante, siguiendo los protocolos de higiene y asegurando una distancia mínima preventiva de 2 metros.



El ingreso a las oficinas se hará mediante lector de código QR de la cédula.



Se establece como única puerta de acceso y salida a las oficinas la Recepción Piso 6. Excepto al piso 8 con entrada independiente y Piso 9 Ventanilla de Correspondencia en Torre B. No obstante, todos los empleados deberán pasar por el piso 6 para su registro y cumplimiento de protocolo.



Todos los empleados, contratistas y visitantes, sin excepción deberán usar tapabocas durante su permanencia en la oficina. Igualmente deben garantizar la distancia preventiva mínima de 2 metros.



El guarda de seguridad tomará la temperatura al ingreso del personal. Si la temperatura registra 38°C o más, se restringirá el ingreso y se informará a Gerencia de HS y al Médico Asesor en Salud Ocupacional.



Empleados y contratistas que ingresen deberán haber diligenciado el auto reporte de condiciones de salud emitido por el área de HS.



No se permitirán reuniones en salas de juntas y oficinas. Las salas de juntas no estarán disponibles. Todas las reuniones se deberán realizar vía aplicaciones informáticas autorizadas.

El personal contratista que deba ir a las oficinas de Parex, deberá tener la autorización previamente aprobada por el administrador de contrato y por el Gerente de área, en cual se especifique motivo de ingreso y tiempo de permanencia. Los contratistas que ingresen deberán acogerse a las disposiciones de la Compañía y que le apliquen de este documento.



Durante el traslado de piso en ascensor evite hablar dentro de la cabina.

REPORTES DE CONDICIONES DE SALUD

Los empleados, contratistas y visitantes que ingresen a las instalaciones deberán diligenciar el formato Auto reporte de Condiciones de Salud diariamente, para detectar:

*Síntomas leves *Viajes internacionales realizados en las últimas dos semanas
 *Posible contacto con personas con síntomas o diagnosticadas con COVID-19
 *Morbilidades que presente *Edad *Cumplimiento de aislamiento obligatorio durante su descanso. Según respuestas, se activa el protocolo de aislamiento y la persona no podrá ingresar a las instalaciones.

- Empleados, contratistas o visitantes que manifiesten síntomas respiratorios o tengan estado gripal activo, no podrán ingresar a las instalaciones y deberán ser aislados preventivamente.
- Se debe procurar que el personal que requiera desplazarse a realizar labores sea menor de 60 años.
- Se establece la modalidad de trabajo en casa para los empleados de 60 años o más y para aquellos con enfermedades como diabetes, enfermedad cardiovascular (hipertensión arterial, infarto, cirugía del corazón, cateterismo, etc.), enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), asma, VIH, cáncer, uso de corticoides o inmunosupresores o corticoides, malnutrición (obesidad y desnutrición), de acuerdo con el listado definido en la Circular 01 de 2020 emitida por el Ministerio de Salud y Protección Social, Ministerio del Trabajo y Ministerio de Minas y Energía.

ELEMENTOS DE SEGURIDAD, SEÑALIZACIÓN Y MEDIDAS PREVENTIVAS

Parex cuenta con los elementos y medidas necesarias para prevenir y monitorear las condiciones de salud de las personas que trabajan en las instalaciones:

- Equipo humano y médico a disposición de los trabajadores.
- Dotación de termómetros al ingreso de las oficinas y monitoreo de las condiciones de salud.
- Dotación de elementos de protección para los empleados.
- Rigurosos protocolos de higiene y desinfección.
- Los contratistas deben garantizar el suministro diario de tapabocas, guantes y gel anti bacterial según las necesidades de protección e higiene personal.
- Separadores acrílicos entre puestos de trabajo, recepción ventanillas de seguridad.
- Señalización sobre distancia preventiva y lavado de manos.
- Tapetes sanitizantes al ingreso a oficinas.
- Puntos de gel desinfectante.
- Atomizadores con líquido desinfectante.
- Ingreso de una sola persona en ventanilla de correspondencia.
- Aislamiento de sobres o paquetes por mínimo una hora.



CAFETERÍA

Los empleados que deban almorzar en la oficina lo deberán hacer en sus puestos de trabajo hasta nueva instrucción.

Se restringe el uso de loza y cubiertos. Cada empleado deberá tener los suyos o hacer uso de utensilios desechables.

Los empleados y contratistas deberán seguir las siguientes recomendaciones:

*Lavarse las manos antes y después de consumir alimentos *No compartir utensilios (cubiertos, loza, vasos, etc.) *No compartir alimentos o bebidas *No utilizar el celular durante el consumo de alimentos *Descomidar y dejar la loza usada en los puntos establecidos.



MEDIDAS DE HIGIENE Y DESINFECCIÓN OFICINAS BOGOTÁ

Hemos incrementado las medidas de limpieza y desinfección de las oficinas.

Disponemos de un protocolo de ingreso especial para el personal contratista de aseo y limpieza, así como de los procedimientos y técnicas de desinfección de pisos, superficies, alfombras, cerámica, escalera de madera, vidrios, barandas y chapas, puestos de trabajo, paredes, vidrios, baños, y cafeterías entre otros.

Se establecen y publican en lugares visibles guías de uso, limpieza y desinfección de las máquinas de café, neveras y hornos microondas, entre otros.

Se implementa la desinfección periódica mediante el uso de máquina nebulizadora.

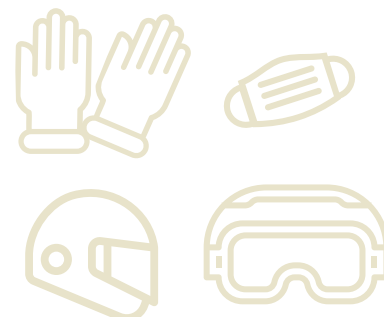
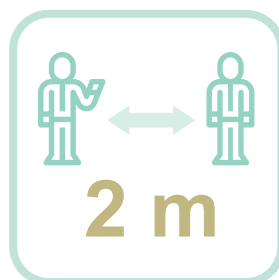
Limpieza y desinfección diariamente en las áreas de mayor afluencia y contacto de personal como recepción, barandas escaleras, puntos de café, entre otros, y se va ajustando dependiendo del número de empleados programados para el retorno.

Limpieza y desinfección regular del mesón de recepción y ventanillas de facturación y correspondencia, acorde al flujo de personas.



RECOMENDACIONES MOVILIDAD SEGURA TRANSPORTE

- Procure hacer uso de transporte particular (vehículo, moto o bicicleta).
- Utilice los elementos de protección que aplique tales como casco, gafas, guantes y tapabocas, desinfectándolos o lavándolos permanentemente.
- Mantenga un kit de limpieza con gel desinfectante, pañuelos o toallas desechables, alcohol con atomizador u otros con líquido desinfectante.
- Realice la limpieza de las partes de la motocicleta/bicicleta, vehículo con énfasis en el manubrio, palancas y piezas con las que se entre en contacto de manera recurrente, previamente y posterior a cada uso.
- Si hace uso de transporte público, utilice tapabocas y gel antibacterial permanentemente, previo a abordar, después de entrar en contacto con objetos o superficies y al descender.
- Evite las aglomeraciones e intente mantener la distancia preventiva de 2 metros.



RECOMENDACIONES EN SALUD PÚBLICA



En su hogar

Asigne un espacio para realizar la desinfección de elementos y zapatos.



Lávese las manos cuando ingrese, antes y después de usar el sanitario, al tener contacto con alimentos, siguiendo el protocolo.



No comparta utensilios.



Limpie y desinfecte áreas y accesorios al menos una vez al día con alcohol al 70%.

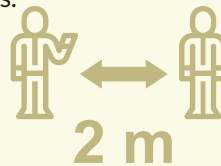


Evite el uso de ropa sin lavar.



Al salir del hogar

Mantenga la distancia preventiva de 2 metros.



Visite los lugares estrictamente necesarios.



Evite el uso de transporte público.



Lávese las manos continuamente.



Utilice paños desinfectantes y cubra los dedos al tocar superficies (ascensores, cajeros, puertas).



Lleve estrictamente lo necesario.



Al ingresar al hogar

Desinfecte los zapatos antes de ingresar.



Desinfecte los elementos que ingresa con alcohol mínimo al 70%.



Retire los elementos de protección, desinfectelos y arrójelos a la caneca de manera segura.



Lávese las manos según el protocolo.



Retire su ropa y sumérjala en agua y jabón.



En lo posible tome una ducha.



Repita lavado de manos.



Convivencia con personas con síntomas gripales o positivo para COVID-19

- Informe al Área de HS.
- Tome la temperatura diariamente a los miembros de la familia, monitoreando que la misma sea menor a 38°C. Desinfecte el termómetro cada vez que se use.
- Si una persona es positiva para COVID-19 ésta debe tener cuarto independiente evitando salir del mismo.
- No comparta elementos, utensilios o toallas con la persona contagiada.
- Tanto la persona como los que conviven con ella deben hacer uso permanente de tapabocas, manteniendo la distancia mínima preventiva.
- Extremar las medidas de higiene, desinfección de áreas, utensilios, baños y lavado de manos. La ropa usada por la persona contagiada debe retirarse en una bolsa, evite sacudirla, no permita el contacto de esa ropa con el cuerpo y lávela inmediatamente.

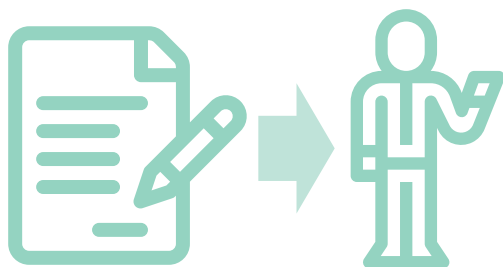


Convivencia con una persona de alto riesgo por COVID-19

- Extremar las medidas de distancia, lavado de manos, higiene respiratoria, limpieza y desinfección de superficies y objetos y ventilación.
 - Utilice tapabocas en casa, especialmente al encontrarse en un mismo espacio con la persona en riesgo.
- Si es posible, asignar un baño y habitación individual para la persona en riesgo. Si no es posible, aumentar ventilación, limpieza y desinfección de superficies.
- No permita que la persona salga a menos que sea estrictamente necesario.



INFORMACIÓN Y DIVULGACIÓN PERMANENTE



Parex cuenta con un Comité que evalúa, monitorea y toma decisiones para prevenir algún contagio en las zonas de operación, al igual que implementa medidas para el bienestar de los trabajadores según como la situación evolucione.

La Compañía ha emitido diferentes comunicaciones a sus empleados y contratistas con el fin de estar informados de los protocolos y medidas sugeridas para proteger la salud del personal y su entorno familiar.

Parex está en constante comunicación con sus empresas contratistas para resolver dudas, implementar medidas conjuntas y tomar las mejores decisiones para el personal que trabaja en las operaciones.

TRANSPORTE DE PERSONAL

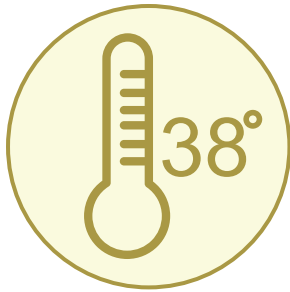
El conductor contratista será responsable por su auto reporte de condiciones de salud, así como por la toma previa de temperatura antes de salir de su domicilio para iniciar labores.

Cada conductor realizará la labor de desinfección del vehículo asignado al iniciar y finalizar sus labores, para lo cual cada dispondrá de un kit de aseo y desinfección.

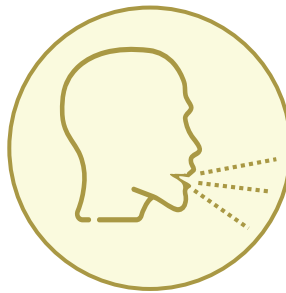
Los conductores deberán seguir el protocolo de lavado de manos y desinfección del vehículo, así como las medidas preventivas mencionadas en este documento. Es responsabilidad de cada empresa contratista implementar sus medidas de prevención frente al COVID-19



MONITOREO DE LOS PRINCIPALES SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD COVID- 19



FIEBRE ALTA SOBRE 38°C



TOS, ESTORNUDO
DIFICULTAD RESPIRATORIA



CANSANCIO EXTREMO

RECOMENDACIONES Y ACCIONES PARA EL PERSONAL



HIGIENE

Lavarse las manos con agua y jabón cada dos horas o utilizar soluciones a base de alcohol



TOS Y ESTORNUDOS

Cubrirse la nariz y la boca con el codo o con un pañuelo de un solo uso



DISTANCIA

Evitar el contacto cercano y saludar con distancia



LIMPIEZA

No compartir comida, utensilios u otros objetos sin limpiarlos debidamente



MASCARILLAS

Se debe usar tapabocas en las oficinas

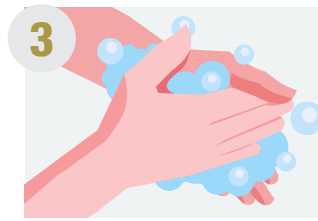
¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?



1 Humedecer las manos con agua.



2 Aplicar suficiente jabón para cubrir la superficie de ambas manos.



3 Frotar las palmas de las manos entre sí.



4 Frotar la palma derecha sobre el dorso de la izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.



5 Frotar palma contra palma entrelazando los dedos.



6 Frotar el dorso de los dedos contra la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



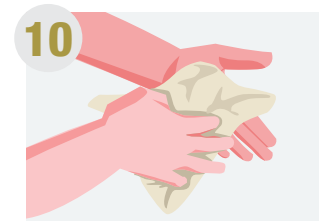
7 Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



8 Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



9 Enjuagarse las manos con agua.



10 Secarse con una toalla de un solo uso.



11 Utilice la toalla para cerrar el grifo.



12 Las manos ya son seguras.

¿POR QUÉ LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN?

Lavarse las manos con agua y jabón es la intervención de salud más simple y más económica que salva vidas. El lavado de manos con agua y jabón interrumpe la cadena de transmisión de:

- Enfermedad Diarreica Aguda - EDA.
- Enfermedades respiratorias - Neumonía.
- Enfermedades de la piel.
- Enfermedades de los ojos.
- Parasitismo intestinal.

¿CUÁNDO DEBEMOS LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN?

- Antes y después de comer.
- Después de ir al baño y/o cambiar un pañal.
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Cuando se tengan las manos visiblemente sucias o se tenga la sensación de tenerlas sucias.
- Después de manipular elementos contaminados, desechos o basuras.



Parex toma las medidas y protocolos necesarios para tener una operación segura para sus empleados y el entorno.